

# JOOGA & RUOTSI

RUOTSINKIELEN OPISKELUA TEHOSTETTUNA JOOGALLA

16-20.5. 2012

Intensiivisten kurssipäivien aikana voit vasta-alkajana löytää rohkeutesi käyttää ruotsinkieltä arjessa. Aamu alkaa suomenkielisellä joogatuokiolla. Aamiaisen jälkeen ryhdytään rentoutuneena opiskelemaan, välillä lounaasta nauttien. Opiskelun jälkeen päivällinen ja rentoutuva jooga. Rauhallinen saaristoympäristö antaa kurssille lisäarvoa. Joogaa ohjaa *Terttu Tenhunen*.

Ruotsia opettaa meille fil.mag. *Lina Antman*, osittain suggestopediapedagogikalla. Kurssin hinta 492 € sisältää majoituksen viehättävässä Pellaksen majatalossa ([www.pellas.ax](http://www.pellas.ax)), luomuruokaa, joogaharjoitukset sekä kielikurssin.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset *viimeistään 30.3.2012 mennessä*:  
Terttu Tenhunen, puh 050-5630847 tai sähköposti: [t.m.t@elisanet.fi](mailto:t.m.t@elisanet.fi).