# Turun Joogayhdistys ry  Harjoitusryhmät kevätkaudella 2012

| Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Sunnuntai |
|---|---|---|---|---|---|
| 12.00-13.30 Jatkoryhmä | | 12.00-13.30 Jatkoryhmä | | | |
| Gillesgården Marion Salo | | Gillesgården Merja Ylitalo | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | 15.00-16.30 Äitiysjooga 2 |
| | | | | | Martin koulu |
| | | | | | Heidi Ristseppä |
| | | | 16.30-18.00 Nuorisojooga 12.1. alk. | | 16.30-18.00 Sunnuntaijooga |
| 17.30-19.00 Meditaatio | | 17.00-18.30 Alkeisjooga | Katedralskolan Terttu Tenhunen | | Martin koulu |
| Maarit Vainio | | Cygnaeus liikuntasali | 12.1. - 2.2., 16.2. - 1.3., 29.3. - 26.4.12 | | Heidi Ristseppä |
| | | Lasse Aitokari | Peruutuksia 9.2., 8.-22.3. | | |
| 18.30-20 Jatkoryhmä | | | | | |
| Cygnaeus liikuntasali | | | | | |
| Anu Verho | | | 19.00-20.30 Jatkoryhmä | | |
| | | | Paattisten aluetalo, yläk. sali | 19.30-20.30 Äitiysjooga 1 | |
| | | | Aila Heinonen | Kähärin koulu | |
| | | | | Heidi Ristseppä | |